



ANFÄNGERKURS



ab 12. Januar 2017

Diese einzigartige japanische Kampfkunst setzt auf eine gewaltfreie Form der Selbstverteidigung. Sie bietet eine ganzheitliche Schulung von Körper und Geist und fördert gleichermassen Koordination, Konzentration und Ausdauer.



IWAMA AIKIDO
—ZÜRICH—

Wann: jeweils Donnerstag 18.00–19.30
mit bequemer Kleidung

Wo: Iwama Aikido Zürich, Stoffelstrasse 9

Anmeldung: info@iwamaaikido.ch

Infos: www.iwamaaikido.ch

Dauer: 2 Monate

Kosten: 120 Franken



AIKIDO

